

PROTOCOLLO INTESTINO METABOLOMICO

FASE 1	Giorno 1	RIPARAZIONE DELLA MUCOSA INTESTINALE
Obiettivo	Ricostruzione della Mucosa Intestinale	
Durata	20 giorni	
Posologia	<ul style="list-style-type: none"> • My Gastro 1 cps al giorno per 20 gg • My Probiotics 1 cps al giorno per 20 gg lontano dai pasti 	
Descrizione	<p>La prima fase ha una durata di 20 giorni e ha come obiettivo l'inizio della ricostruzione della mucosa intestinale.</p> <p>L'utilizzo di My Gastro consente la riduzione dell'infiammazione intestinale, il corretto rinnovo degli enterociti (cellule dell'intestino) e la modulazione dell'espressione delle proteine delle giunzioni strette, che sono coinvolte nella permeabilità intestinale.</p> <p>Il contemporaneo utilizzo di My Probiotics permette inoltre di iniziare a correggere la disbiosi. In questa fase iniziale è importante eliminare i cibi altamente infiammatori come dolci, bibite, farina bianca e altri cibi contenenti zucchero.</p>	

FASE 2	Giorno 21	PULIZIA INTESTINALE
Obiettivo	Pulizia Intestinale	
Durata	20 giorni	
Posologia	<ul style="list-style-type: none"> • My Gastro 1 cps al giorno per 20 gg • My Probiotics 1 cps al giorno per 20 gg lontano dai pasti • My Gut Life 2 compresse al giorno per 20 gg 	
Descrizione	<p>La seconda fase, anch'essa della durata di 20 giorni, consiste nel continuare la riparazione della mucosa e il ripristino dell'equilibrio del microbiota.</p> <p>Grazie all'aggiunta del My Gut Life, permette di eliminare più facilmente eventuali gas intestinali e microrganismi patogeni come funghi e parassiti.</p>	



FASE 3	Giorno 41	MANTENIMENTO
Obiettivo	Mantenimento	
Durata	60 giorni	
Posologia	<ul style="list-style-type: none"> • My Gastro 1 cps al dì per 60 gg • My Total Health 2 cps al dì per 60 gg dopo i pasti 	
Descrizione	L'ultima fase dura 60 giorni e consiste nel mantenere il nuovo equilibrio instaurato e nell'aggiunta del My Total Health, un multivitaminico completo di 145 elementi naturali, al fine di fornire all'organismo i micronutrienti che ora riesce ad assorbire in modo corretto.	

Ulteriori indicazioni sul Protocollo Intestino Meetab consultare il sito www.meetab.it

SCHEMA POSOLOGICO NUTRACEUTICI	FASE 1	FASE 2	FASE 3		
	GIORNI 1-20	GIORNI 21-40	GIORNI 41-60	GIORNI 61-80	GIORNI 81-100
MY GASTRO	1 cps al giorno	1 cps al giorno	1 cps al giorno	1 cps al giorno	1 cps al giorno
MY PROBIOTICS	1 cps al giorno	1 cps al giorno			
MY GUT LIFE		2 cps al giorno			
MY TOTAL HEALTH			2 cps al giorno	2 cps al giorno	2 cps al giorno

Protocollo ad uso esclusivo dei professionisti sanitari



My Gastro Capsule



Integratore alimentare in capsule A base di L-Glutammina, Vitamina B1 e FOS

Scheda tecnica

Forma	Capsule
Quantità	120 Capsule
Peso Netto	106,8 g
Codice Notifica Ministeriale	80211

Modalità d'uso

Assumere 1 capsula al giorno.

Maggiori informazioni

È un integratore alimentare in capsule a base dell'aminoacido L-Glutammina con l'aggiunta di Vitamina B1 e FOS indicato in tutti i casi in cui sia necessario un aumento del suo apporto.

My Probiotics



Integratore alimentare che contiene 72 miliardi di fermenti lattici (inclusi quelli del kefir) e 35 razze per capsula e può essere conservato anche a temperatura ambiente.

Scheda tecnica

Forma	Capsule vegetali
Quantità	60 Capsule vegetali
Peso Netto	31,2 g
Codice Notifica Ministeriale	68545

Modalità d'uso

Assumere 1 capsula al giorno lontano dai pasti.

Maggiori informazioni

L'integratore My Probiotics contiene 72 miliardi di fermenti lattici (inclusi quelli del kefir) per ogni capsula e ha più ceppi di fermenti (35 razze) di qualsiasi altro integratore sul mercato di tipo simile. Può essere conservato anche a temperatura ambiente quindi non ha bisogno della catena del freddo per essere trasportato. È fondamentale per la ricostruzione della flora intestinale e rinforzare il sistema immunitario.

My Gut Life



Integratore alimentare a base di estratti vegetali con Aglio, Origano e Finocchio. Contiene Cannella che ha proprietà antiossidanti e l'Olivo il quale favorisce la regolarità della pressione arteriosa.

Scheda tecnica

Forma	Compresse
Quantità	60 Compresse
Peso Netto	84 g
Codice Notifica Ministeriale	111413

Modalità d'uso

Assumere 2 compresse al giorno.

Maggiori informazioni

Gut Life è un integratore a base di Aglio, Origano e Finocchio che aiuta la funzione digestiva con l'eliminazione dei gas intestinali e la regolarità del tratto intestinale. La presenza della Cannella e dell'Olivo, favoriscono l'ossidazione e il metabolismo dei carboidrati.

Inoltre, la Cannella unita all'Aglio hanno effetti benefici sulla glicemia; l'estratto di foglie di Olive funzionerà come potente antibiotico - antifungino naturale che uccide solo i microorganismi patogeni favorendo il normale equilibrio della flora.

My Total Health



Integratore multivitaminico con 145 elementi (Vitamine, Sali Minerali, Aminoacidi, Enzimi ed estratti naturali di Frutta e Verdura) bilanciati in modo sinergico e completo.

Scheda tecnica

Forma	Capsule
Quantità	120 capsule
Peso Netto	66 g
Codice Notifica Ministeriale	114085

Modalità d'uso

Assumere 2 capsule al giorno dopo i pasti.

Maggiori informazioni

My Total Health sfrutta l'effetto sinergico della somma degli elementi, che è maggiore dell'effetto degli elementi singoli, come in natura: tra questi aminoacidi in forma libera, la forma attiva della vitamina K2 che secondo studi clinici diminuisce la morbilità e la mortalità da malattie cardiache***, la vitamina D3 (vedi anche integratore vitamina D), enzimi di origine vegetale essenziali alla digestione e all'assorbimento delle sostanze nutritive (vedi anche enzimi digestivi)